

## Das EKiz

### WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle
- für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 70 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf 765 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im
- Stadtteil West und in der Stadt

### WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

### MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: [www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/mitglied-werden/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/mitglied-werden/)

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:  
GLS-Bank  
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Leistungen

### BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Informationen zu Elterngeld, Kindergeld & Co.
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Koop. m. d. Arbeitsagentur

### SERVICE

- EKiz-Catering für Feste im EKiz
- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Kindergeburtstage in der EKiz-Kunstwerkstatt
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Wellness-Oase
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten Mo–Fr: 09:30-17:30 Uhr

Büro Rat&Tat Mo–Fr: 09:00-12:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Tel. 0711/50 53 68-30

Mittagstisch Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr



#### Weitere Infos:

[www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/)

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.  
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/newsletter/>

## Kinderbetreuung

### Offene Kinderbetreuung – wieder flexibel buchbar!

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr

Di – Do 14:00 – 17:30 Uhr

Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.

Leitung: Daniela Hettich

[daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de](mailto:daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de)

Büro RAT & TAT, Tel. 0711/50 53 68-30

EKiz  
Team Offene  
Kinder-  
betreuung  
Bestens betreut.  
Bestens behütet.  
Bestens gespielt!

Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre

Leitung: Daniela Hettich

Tel. 0711/50 53 68-30

Mo, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Büro Rat&Tat

[daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de](mailto:daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de)

Sprechstunde & Anmeldung für

Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail

[rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de](mailto:rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de)

Kindertageseinrichtung Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr

Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertageseinrichtung Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Verena Stahl und Wolf Stucke

Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart

[lummerland@eltern-kind-zentrum.de](mailto:lummerland@eltern-kind-zentrum.de)

# EKiz

20 JAHRE  
GENERATIONENHAUS  
WEST  
& MESSEACHT

Mehr  
Generationen  
Haus

STUTTGART

Eltern-Kind-Zentrum  
Stuttgart-West e.V.

Ludwigstr. 41-43

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30

Fax: 0711 505368-31

[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)

[ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



Gestaltet mit freundlicher  
Unterstützung von:

optiplan

Gedruckt mit freundlicher  
Unterstützung von:

Allianz

# EKiz

Programm  
**August,  
September,  
Oktober**  
2023

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

# Termine im August, September und Oktober

## Veranstaltungen für Jung & Alt



### Liebe Familien, Besucher\*innen, Unterstützer\*innen und Interessierte,

**30 Jahre EKiZ als Verein?** Ja, am 06. Juli 1993 fand die erste Mitgliederversammlung des Eltern-Kind-Zentrums Stuttgart-West e.V. statt. Bis dahin war es eine Initiative ohne Rechtsform unter dem Dach der Arbeiterwohlfahrt in der Bismarckstraße 55/1. **Das ist verdammt lange her – und über 50 Personen aus der ersten Stunde sind heute noch Mitglied – Vielen Dank für Eure Treue!!!** Warum ist das EKiZ ein Verein? Ihr bekommt doch öffentliche Gelder?... Diese und andere Fragen beantworte ich Euch gerne in der Woche des Bürgerschaftlichen Engagements zu „Info für Neue oder Interessierte“, **Di., 19.09. um 14:30 Uhr.**

Jetzt dürft Ihr Euch auf unser buntes Herbst-Programm freuen. Viel Spaß dabei!

### NEU – „Auch Altern will gelernt sein“

**03.08., 12.09. + 17.10., 17:00-19:00h, Nebenraum**

Das einzig Beständige ist der Wandel. Wie jede Lebensphase fordert auch das „Alter“ Veränderungen, an die es sich anzupassen gilt. Sabine Venrath, Altenpflegefachkraft und Pflegepädagogin (Dipl. FH) lädt zu dem offenen Treff ein. Weitere Infos auf unserer Homepage – keine Anmeldung nötig! Eingeladen sind alle, die es interessiert!

### Wir suchen konkret Ehrenamtliche, die Lust haben sich im EKiZ zu engagieren

**19.09.2023, 14:30h**

Treffpunkt am großen Tisch im Café mit Elke Arenskrieger oder schreibt mir eine E-Mail [elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de](mailto:elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de) – Ich freue mich, von Euch zu hören!

### NEU – Selbstfürsorge mit Kind? Wie bekomme ich das im Alltag hin? 😊

**Do. 21.09., 10:30-11:30h – 2.OG T&W, weitere Termine: 28.09., 05.10 + 12.10.2023**

Ute Psarras, Dipl. Sozpäd., wird in einer geschlossenen Gruppe mit Euch schauen, wie Ihr selbst für Euch sorgen könnt. Die Gruppe ist für Mütter und Väter mit Babys und beinhaltet Übungen, Gespräche und Austausch. Anmeldung unter [info@beratung-psarras.de](mailto:info@beratung-psarras.de), Kostenlos

### Welt-Still-Woche in Stuttgart 02.-06. Oktober 2023

**Do. 05.10., 10:00-12:00h, Raum & Stille – Stillberatung im EKiZ**

in Kooperation mit der Stadt Stuttgart, in dieser Woche werden an verschiedenen Orten Veranstaltungen „Rund ums Stillen“ kostenlos angeboten.

### Weltkindertag + Schätze des Westens – Kinderkonzert + Swing-Konzert für die ganze Familie

**Sa 23.09., 15:00-15:30h – EKiZ-Café – Kinderkonzert mit Marko Basara** an der Ziehharmonika – mit YEHUDI MENUHIN LMN Stuttgart e.V.

**Sa 23.09., 15:30-16:30h – EKiZ-Café – Swingkonzert mit der Combo** „Swingstube“, Swing, Jazz und Latin gemischt mit schwäbischen Texten. Eine Veranstaltung des Generationenhaus West.

„Jedes Kind braucht eine Zukunft“ unter dem Motto zum Weltkindertag stehen parallel im Garten Spielstationen für die Kinder bereit.

### Kindersachen-Herbst-Flohmarkt – Kaufen und Verkaufen – Nachmittags!!! 😊

**Sa. 07.10.2023, 15:00-18:00h**

Standgebühr: 10€ und 1 selbst gebackener Kuchen – Anmeldung bis 25.09.23 – das Los entscheidet. Ausführliche Infos auf unserer Homepage.

### „Mäuse-Nachmittag“ eine Kinderbuch-Lesung mit Kim Hitzemann

**Do. 12.10.2023, 16:30-17:30h, Café – die Stuttgart Kinderautorin**

wird die Kinder von 4-7 Jahren in die Welt der Mäuse entführen. Eintritt frei – Büchertisch steht danach zum weiteren Schmökern und Kaufen zur Verfügung.

### „Nähe IIb“ eine partizipative performative Klanginstallation mit Stimmen für Kinder

**Fr., 13.10.2023, 16:30-17:30h, Foyer oder Sport&Tanz – Kinder zwischen 4-10 Jahren** und Erwachsene können hier Klänge im Raum mit allen Sinnen erleben. Eine Kooperation mit der Organisation „Musik der Jahrhunderte“ Eintritt ist frei – alle sind herzlich willkommen!

### Langes LEGO-Wochenende

**27.-29.10.2023 – LEGO-Bausteine soweit das Auge reicht!**

100.000 LEGO-Steine liegen für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen bereit. Kein Anmeldung nötig. Weitere Informationen ab September auf unsere Homepage.

### Save the Date – Jahres-Mitgliederversammlung am 09.11.2023

**Do. 09.11.2023, 19:00h, Café – Wer hat Lust, das EKiZ mitzugestalten?**

Wir freuen uns, wenn auch Ihr Mitglied im EKiZ werdet, damit zeigt Ihr eure Solidarität und Wertschätzung für unsere Arbeit. Weitere Infos auf unserer Homepage oder demnächst im Newsletter. Alle Mitglieder erhalten eine Einladung.

### Sommerschließzeiten vom 21. August bis 8. September 2023

**Am Freitag, 15. September ist das EKiZ ab 14 Uhr wegen einer internen Fortbildung geschlossen!**

**Am Montag, 9. Oktober ist das EKiZ wegen unserem internen Plenum geschlossen!**

**Wegen einer Veranstaltung des Generationenhauses West schließen wir am Dienstag, 17. Oktober unser Café um 14 Uhr.**

## Termine und Beratungen

### Beratungen rund um das Leben mit Kind 🧑👶

In Kooperation mit dem Elternseminar und Gesundheitsamt der Stadt Stuttgart haben wir folgende Elternvorträge immer Dienstagnachmittags für Euch organisiert:

19.09.2023, 15:30 - 17:00h, NR, „**Wie viel Zucker ist gesund?**“

26.09.2023, 14:30-16:00h, NR, „**Mental Load – Wie unsichtbare Aufgaben Frauen belasten und wie wir damit umgehen?**“

10.10.2023, 15:30-17:00h, NR, „**Trotz und Autonomie – die Autonomiephase des Kindes sicher begleiten**“

Keine Anmeldungen nötig, alle Angebote sind kostenlos

### Ernährungsberatung für Jung & Alt 😊🧑👶

Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter [kurse@eltern-kind-zentrum.de](mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de) oder Tel. 0711/50 53 68 – 34 für eine Terminvereinbarung an.

### Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit 🧑👶

**15.09., 06.10. und 10.11.23, freitagvormittags von 10:00 – 12:00h**

im EKiZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder [stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)

Infos auch unter: [www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender](http://www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender)

## Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<b>Offener Treff für Senioren</b> 9:45-11:00h Café	<b>Qigong-Idogo</b> 8:30-9:00h Garten	<b>Offener Treff für Familien</b> 10:00-11:30h Café	<b>Babymassage 1</b> Kursbeginn ab 14.09. und 25.10. 10:00-11:30h WG4	<b>Babymassage 2</b> Kursbeginn ab 22.09. 10:00-11:30h Nebenraum	<b>Willkommens-Frühstück</b> 06.08., 01.10.2023, 9:30 bis 12:30h, Café
<b>Senioren bleiben in Bewegung</b> 11:00-12:00h Nebenraum	<b>Babycafé 1</b> 0-6 Monate 10:45-11:45h Nebenraum	<b>Singen für Jung &amp; Alt</b> 11:00-11:30h im NR mit Edina und Akkordeon	<b>Spanische Krabelgruppe</b> 10:00 – 11:30h L&L/Café	<b>Babycafé 3</b> 6-12 Monate 10:45-11:45h im S&T	<b>Repaircafé</b> 05.08., 14.10.2023 Café, weitere Termine unter: <a href="http://www.repaircafe-stuttgart.de">www.repaircafe-stuttgart.de</a>
<b>Krabbelgruppe 1</b> 0-12 Monate 15:00-16:00h Nebenraum			<b>Babycafé 2</b> 6-12 Monate 10:45-11:45h Nebenraum	<b>Down-Gruppe 46+</b> 0-3 Jahre 14:30-16:30h im NR/T&W oder Garten 22.09., 20.10.2023	
<b>Krabbelgruppe 2</b> 12-24 Monate 16:15-17:15h Nebenraum	<b>Basteln für Kinder</b> offene KB 15:00 - 17:00h ab 3 Jahre	<b>Internet-Fragestunde für Senioren</b> 14:00-16:00h Nebenraum jeden 1. + 3. Mi	<b>Türkisches Babycafé</b> 14:30-16:00h SternTaler	<b>Albanische Krabbelgruppe</b> 14:30-15:45h, T&W oder Garten	
<b>Musikgarten</b> 15:00-18:00h T&W	<b>Alleinerziehenden Treff</b> im Café, am großen Tisch 15:30-17:00h	<b>Handarbeitstreff</b> wöchentlich 15:00-16:30h Café/NR oder im Garten	<b>Zwillingstreff</b> 2. + 4. Do, 16:00-17:00h T&W	<b>Russische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 15:30-17:00h SternTaler	
<b>Bewegungsbaustelle</b> in S&T, 1-3 Jahre 14:30-16:00h 3-6 Jahre 16:00-17:30h	<b>Musikgarten</b> 15:00-18:00h T&W	<b>Sprachcafé mit Rumi e.V.</b> 15:00 – 17:00h WG3, 3.OG	<b>Frühchentreff „Federleicht“</b> 15:00 - 16:00h 2. + 4. Do L&L	<b>Kindersingen mit Gitarre</b> 16:00-16:30h Garten oder S&T	
<b>Tschechische Krabbelgruppe</b> 14:30-16:00h SternTaler	<b>„Auch Altern will gelernt sein“</b> 03.08., 12.09., 17.10. 17:00-19:00h im NR	<b>Italienische Krabbelgruppe</b> 1 bis 5 Jahre 15:30-16:30h SternTaler	<b>Treff für Väter</b> 15:30-17:30h Café/Garten	<b>Französische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 16:00-17:00h T&W	<b>Räume</b> KiBe = Kinderbetreuung, EG R&S = Raum&Stille, EG S&T = Sport&Tanz, EG NR = Nebenraum, EG L&L = Lümmeln&Lernen, 2.OG T&W = Traum&Wirklichkeit, 2.OG WG3 = Wintergarten, 3.OG WG4 = Wintergarten, 4.OG
<b>Tschechische Schule</b> 16:00-17:30h SternTaler		<b>Japanische Gruppen</b> 15:30-17:30h jeden 3. Mi L&L, 2. OG	<b>Englische Krabbelgruppe</b> 16:00 – 17:00h T&W, 1. + 3. Do		
<b>Kundalini-Yoga</b> nur für Schwangere 18:25-19:55h nur für Frauen 20:00-21:15h S&T oder Online				Anmeldung erforderlich Kinderbetreuung möglich € Kostenpflichtig	

\*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

\*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

